



# 北京大学第一届学生心理健康国际论坛

2014年8月23-28日 中国，北京

北京大学第一届学生心理健康国际论坛将于2014年8月26日(8月23-25日会前工作坊, 8月27-29日会后工作坊)在北京大学举办, 论坛主题为“为何自杀——当代学生的心理危机及其干预”。我们将一起探讨, 在网络时代和中国文化背景之下, 如何应对当代学生的心理危机, 如何高效、准确预测高危自杀个案以及如何有效干预。

本次论坛由北京大学学生心理健康教育与咨询中心主办, 北京图冰教育机构承办, 论坛将邀请国内外知名自杀研究和学生心理健康领域的专家进行大会报告及研讨, 同时将组织相关专题工作坊等学术活动。

论坛组委会热忱欢迎正在从事学生心理咨询与心理治疗工作的同志们, 以及关注自杀及其预防的同志们参与此次论坛。我们热切期待今年八月与您相聚燕园, 共襄学术盛会, 推动学生心理健康事业在中国的健康发展。

一、论坛主题：为何自杀——当代学生的心理危机及其干预

二、主办单位：北京大学学生心理健康教育与咨询中心

三、特邀嘉宾：

**杨振斌**：厦门大学党委书记，前教育部思政司司长。

**Michael Phillips 费立鹏**：上海精神卫生中心自杀研究与预防中心主任，世界卫生组织心理危机预防研究与合作中心执行主任，美国埃默里大学医学院教授。

**樊富珉**：清华大学心理学系常务副主任，教授，博士生导师，中国心理学会临床与咨询心理学注册系统伦理分委员会主任委员，中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会主任委员。

**蔺桂瑞**：教授，首都师范大学心理咨询中心主任，北京高教学会心理咨询研究会秘书长。

**许维素**：国立台湾师范大学教育心理与辅导学系（所）教授，焦点解决短期治疗及学校心理辅导专家。

**Heather Fiske 希瑟·费斯科**：博士，心理学家，前加拿大自杀预防协会(CASP)主席，焦点解决短程治疗协会创立人之一。

**杨明磊**：咨商心理学博士，台湾淡江大学教育与咨商研究所副教授，所长，硕导。台湾注册咨商心理师，中华心理咨询师国际协会副理事长。

**方新**：北京大学医院心理咨询与治疗中心主任，国际催眠学会委员，中国教育部、卫生部、北京公安局专家。中国心理卫生协会心理治疗与咨询专委会委员，注册督导师，德中心理治疗研究院理事及中方秘书长。

**刘海骅**：北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任，心理学博士，北京大学危机干预体系创建者之一，中国心理学会注册心理师，危机干预专家。

**徐凯文**：北京大学学生心理健康教育与咨询中心总督导，副主任，临床心理学博士，副教授。北京大学危机干预信息化系统创建人，中国心理学会首批注册心理督导师，秘书长。中国心理卫生协会危机干预委员会委员。

**庄明科**：北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任，职业发展教研室主任，焦点解决短期治疗专家，国际生涯发展协会（ICDA）专家委员会成员，教育部职业指导师认证项目特聘培训师。

**张 驰：**北京大学学生心理健康教育与咨询中心特聘团体辅导专家，北京交通大学心理素质教育中心专职讲师。率先将美国欧文·亚隆团体咨询与治疗系统培训引入中国并进行本土化应用，所带团体包括青少年团体、抑郁焦虑症团体、家庭治疗团体等。中央电视台、中央教育电视台、中央人民广播电台特邀嘉宾。

#### 四、主题论坛（8月26日）

时 间	论 坛 主 题	主持人	嘉 宾
上 午 8:30-12:30	开幕式 主题论坛 1——为何自杀	刘海骅	杨振斌 Michael Phillips 徐凯文
下 午 14:00-17:30	主题论坛 2——危机干预：如何行动	方 新	许维素 Heather Fiske 樊富珉 蔺桂瑞
晚 上 19:00-21:00	大学生心理健康与危机干预的信息管理与干预云平台评审及发布会 <b>会中工作坊：</b> 大学生心理健康与危机干预的信息管理与干预云平台在高校的运用	庄明科	徐凯文等 与会专家

#### 五、主题工作坊

##### 1、会前工作坊：团体心理训练在危机干预中的应用

时 间：2014年8月23-25日

专 家：张 驰 胡 涛（助教）

人 数：限额 40 人

团体心理训练是团体心理训练是指在团体的情境下，运用心理训练的方法和团体动力学的理论，借助团体的力量和各种应用心理学的技术，使团体成员互助并达到自助，帮助成员学习新的行为，获得新的体验，最终达到提高心理素质、促进人格全面健康发展这一目标的过程。

本课程针对 90 后大学生的追求个性、价值多元化、抗挫折能力差、学习动力不足、人际交往意愿和能力弱等心理发育特点和常见心理问题，为高校辅导员和老师提供了理论学习、方法指导、现场演练和督导讲解。

时 间		主 题	内 容
8月 23日	上午	1、团体心理训练理论。 2、当前国内外团体情况及应用。 3、团体训练的基本原则和方法。	介绍团体心理训练的概念、特点、功能、操作方向、构成要素等。体验音乐治疗的热身活动，并掌握音乐治疗热身活动的方法技术。
	下午	1、团体心理训练的领导者。 2、团体建立及团队文化建设。	介绍团队领导者的基本素质和要求，学习如何建立一个团体。并学习在团体建设中选择歌曲和音乐。
8月 24日	上午	1、团体心理训练的阶段及影响因素。 2、结构式团体训练及其应用。	介绍团体训练的基本方法和原则，并进行现场演练。学习制定结构化团体训练的活动计划。
	下午	1、团体的动力发展。 2、非结构团体的训练原则及其应用。	介绍团体发展中的人际互动规律。学习运用音乐活动推动人际交流的深入。
8月 25日	上午	1、团体训练的目的与主题活动的设计。	主题活动的示范：《危机干预》。体验有关危机干预的主题活动。“音乐安全岛”，“音乐放松和积极想象”。
	下午	1、团体培训的结束。 2、团体心理训练的效果评估。	掌握团体结束的方法和原则。体验团体结束的活动。学习进行效果评估。答疑。

## 2、会前工作坊：后现代心理治疗汇整及其在危机干预中的应用

时 间：8月24日-8月25日

专 家：杨明磊博士

「后现代」源自于西方诠释学者高达美关于「自我之消融」论述，心理治疗由此论述延伸出四大取向（或称七大取向），包括叙事治疗、焦点解决短期治疗、东方取向心理治疗及多元文化治疗（另说将合作取向治疗、女性主义治疗及家庭系统治疗纳入）等。本工作坊探讨谘商与心理治疗从现代迈向后现代的关键转变，以及后现代时期主要谘商与心理治疗理论/技术的后设哲学观、核心理念、技术的意义。工作坊内容强调观念厘清、理论性探讨，以及整合性的概念架构为主，并以危机干预中的应用为实例说明。

心理治疗理论从「现代」迈向「后现代」的过程中有着极大的转变，「现代时期」的主流心理治疗理论即众所皆知的精神分析、新精神分析、阿德勒、完形、认知、行为、现实、存在、人本、沟通分析等十大学派，而后现代时期相对于现代时期的关键差异在于，认为传统心理学所说的「人格及自我」根本不存在，决定人的心理问题的起因来自于语言及社会建构。然而，许多心理咨询师在学习时，往往是零散地东学一个学派西学一个学派，缺乏对各种心理治疗理论的整合性观点，造成难以灵活应用与统合不同学派的能力。本工作坊协助学员一次掌握从现代到后现代各主流学派的核心精神与观点，学习跨学派的融会贯通能力，有效增进心理咨询实务与理论知能，并运用后现代观点于危机干预中。

时 间	授 课 纲 要
8 月 24 日	一、后现代概述 1、后现代心理治疗的哲学基础 2、后现代心理治疗在治疗什么？核心问题、途径 3、危机干预在后现代脉络下的意义 4、后现代时期各分支学派剖析、合纵与连横 二、从现代到后现代的咨商与心理治疗 1、人的主体性之生成与消解 2、语言、脉络、意义的建构 3、文本与对话：从自我到自我的消融 4、解释、诠释与理解
8 月 25 日	三、视域、意义与多元真实在个案分析上的影响 1、如何看待「心理困扰」案例 2、如何看待「危机干预」案例 四、叙事治疗与焦点解决的对话与整合 1、叙事治疗为何有效？ 2、焦点解决背后的思路逻辑 3、叙事治疗与焦点解决的相同与相异 4、叙事治疗与焦点解决的整合应用

### 3、会后工作坊：焦点解决在危机干预中的应用

时 间：8 月 27 日-8 月 29 日

专 家：希瑟·费斯科博士、许维素教授

时 间		授 课 纲 要	授课专家
8 月 27 日	上午	介绍 故事分享 课程计划与目标：费斯科博士的想法 小讲座：危机干预中焦点解决方法的实践原则 实践练习：建设性倾听 案例：焦点解决对话案例纸质版或音频版 小讲座：危机干预中的焦点解决方法（上） 实践练习：焦点解决十分钟访谈模式 反馈（刻度化）	希瑟·费斯科 博士
	下午	现场实践练习的原因 小讲座：危机干预中的焦点解决方法（下） 案例：焦点解决对话案例纸质版或音频版 实践练习：刻度化 给费斯科博士反馈：今天的进步和明天的计划 故事分享 第一天总结	
8 月 28 日	上午	热身准备（Check In）：第二天的期望和计划 实践练习：弹性替代 案例：焦点解决对话案例纸质版或音频版 提问与讨论 角色扮演：由与会者扮演当事人进行焦点解决 危机干预访谈 继续进行角色扮演 故事分享	希瑟·费斯科 博士
	下午	实践练习：做出焦点解决的回应 案例：焦点解决对话案例纸质版或音频版 最终练习：做一件不一样的事情 故事分享 总结	
8 月 29 日		焦点解决短期治疗对情绪与危机观点的统整。 焦点解决短期治疗对校园危机处理的原则统整。 校园危机处理的系统合作。 焦点解决危机处理中自我督导的方向。	许维素教授

## 六、论坛注册及收费标准

### 1、收费标准

论坛及工作坊	举办日期	7月10日前缴费	现场缴费
会前工作坊： 高校团体心理训练在危机干预中的应用	8月23-25日	2980元	3280元
会前工作坊： 后现代心理治疗汇整及其在危机干预中的应用	8月24-25日	1980元	2280元
第一届学生心理健康国际论坛	8月26日	880元	1080元
会后工作坊： 焦点解决在危机干预中的应用	8月27-29日	2980元	3280元

2、会前、会后工作坊有人数限定，额满自动截止，工作坊如报名人数不足，组委会有权取消。

3、十人以上可享受团体报名优惠，以团体报名的学校，请团体负责人和组委会联系。

4、论坛注册：请填好论坛“报名表”并回复电子邮件至 [zixun@pku.edu.cn](mailto:zixun@pku.edu.cn) 或者 [13716558372@139.com](mailto:13716558372@139.com)，报名注册后，组委会会提前一周发送报到通知。

曹老师 010-53699010 13716558372

洪老师 010-62760852



