



北京大学日韩艺术治疗实务培训班

招生简章

心理健康教育工作是全面推进素质教育的重要举措，是促进当代学生健康成长的重要途径和手段，也是学生工作不可缺少的组成部分。近年来伴随学校心理咨询的迅速发展，从业者们也在不断探索除言语交流外的心理治疗技术，例如引进沙盘游戏等辅助心理治疗过程。不少国内同行也开始尝试使用简单的绘画、音乐等艺术治疗的手段促进自我探索和表达。

艺术治疗（art therapy），又称艺术疗法，是心理治疗的一种，旨在通过艺术媒介（如音乐、美术、戏剧等）、创作过程及艺术作品帮助完成探索内心情感、化解内心冲突、促进自我觉察、发展社交技巧、减轻焦虑、增强自信及行为管理等心理咨询目标。国内艺术治疗仍处在起步阶段，而日本与韩国同行已应用艺术治疗技术在中小学及高校学生心理咨询中，在促进了解学生个性、化解内心冲突、表达疏导情绪等方面已取得了显著成效，积累了大量临床经验。

为了推动学校心理健康教育的发展，进一步培训并强化艺术治疗技术在青少年心理辅导中的应用，搭建学校心理健康教育工作者学习与交流的平台，北京大学学生心理健康教育与咨询中心和图冰教育机构联合举办“北京大学日韩艺术治疗实务培训班”，特邀日本宇部开拓大学心理系酒木保教授和韩国圆光大学健康医学研究院林世羅教授莅临讲解，欢迎各位同行前来参加。

一、 培训目标

教授艺术治疗中美术治疗的方法，丰富从业者的咨询治疗手段，将非言语治疗方式配合已掌握的言语治疗和干预。

教授最前沿的美术治疗理论与方法。

突出以亚洲文化圈为特点的青少年心理工作中的艺术治疗的灵活使用。

二、 培训特色

名师授课：日本及韩国艺术治疗资深专家亲自授课，确保培训班教学质量。

注重技术：以讲授艺术治疗技术为主，体验式教学，结合理论基础、基本技能、案例分析、实践应用，增加参与度与互动性，让每个学员都能有所收获。

广阔平台：为全国各大高校心理工作者创造了学习、交流与合作的机会，建立起高校内广泛的人脉资源。

培训证书：培训结束经考核合格的学员，颁发“北京大学日韩艺术治疗实务培训班”结业证书。

三、 培训对象

各院校学工部、学生处、学生心理健康教育指导中心、心理咨询室等部门领导和心理辅导老师；

各院系负责学生心理健康教育与咨询工作的领导和高校辅导员；

从事大、中、小学生心理咨询工作的专、兼职心理咨询师；

对艺术治疗怀有兴趣的心理咨询师和心理学爱好者。

参加的学员不需要有相关艺术背景，任何心理咨询和治疗流派的心理学者工作者都欢迎参加学习。

四、 培训主题与内容

时间	主题	内容简介	
3月27日	上午	介绍日本的艺术治疗	
	下午	黄黑交替着色法 (Yellow Black Alternate Coloring Method)	介绍使用黄色和黑色的色彩治疗技术及统和故事构成方法在不同治疗阶段的使用。
3月28日	上午	故事创作中的选择性颜色印记法 (Selective Color Blot to Story Making)	介绍从罗夏投射法中受到精神分析的影响而发展起来的色彩治疗方法。通过此方法可以测量来访者的不安及其等级，并帮助来访者将其意识化。
	下午	风的测试策略 (Device of a Wind Test)	投射法的一种，通过观察来访者所画的Wind-test (风的测查) 的变化，发现来访者的内心世界的变化过程。
3月29日	上午	介绍韩国的艺术治疗	
	下午	面向遭受性骚扰女性的艺术治疗 (Art therapy for sexually harassed women)	介绍有关实施性侵及受性侵者的研究，介绍一个使用美术治疗的受性侵来访者的个案。
3月30日	上午	基于认知行为治疗的艺术治疗	
	下午	将动物作为辅助的工具的艺术治疗	介绍动物和人类的纽带，原型的重要性，以动物为主题进行干预的动物媒介艺术治疗的现状，以及介绍这一方法在一个痴呆老人个案中的具体使用。

五、 师资介绍

◆**林世羅教授（韩国）** Sunshin 女子大学心理学博士，圆光大学健康医学研究院教授，韩国心理咨询专业协会理事长，韩国艺术治疗协会理事长，韩国动物辅助治疗协会理事长，韩国临床心理协会会员，韩国心理协会会员

◆**酒木保教授（日本）** 宇部开拓大学心理系教授，日本人类心理协会理事长，日本临床心理协会理事长。曾发表学术论文百余篇，在美国心理协会刊物等重要期刊发表多篇学术论文，在日本无医师资格的临床心理治疗师在医院进行工作的合法化过程中做出了重要贡献。

◆**许英美翻译** 北京大学心理咨询与治疗中心专职心理治疗师，中国心理学会临床与咨询心理学专业注册系统注册心理师，熟练日语和精通韩语。留学日本四年，在北京大学工作十年期间，积累了丰富的临床经验。

六、 报名须知

- 1、培训时间：2014 年 3 月 27 日—30 日（共四天，报名截止 3 月 21 日）
- 2、收费标准：3200 元/人（含培训费、资料费、证书费等，不含食宿费）。
- 3、报名方式：请参加培训的老师们填好培训班“报名表”并发送电子邮件至 zixun@pku.edu.cn 或 13716558372@139.com，我们将及时与您联系，发送培训班确认函。

(1) 北京大学学生心理健康教育与咨询中心 CBD 教育工作室

联系人：陈老师 曹老师

联系电话：010-87721300 13716558372

(2) 北京大学学生心理健康教育与咨询中心

联系人：洪老师

联系电话：010-62760852



北京大学日韩艺术治疗实务培训班

报 名 表

姓 名		性 别		身份证号		照 片
工作单位				职 务		
地址/邮 编						
办公电话		手 机		电子邮箱		
教育经历						
工作经历						
缴费方式	① () 现场报到缴费 ② () 银行转账 单位名称：北京图冰教育科技有限公司 开户行：中国光大银行北京海淀支行 账 号：35030188000345664					
培训建议 与需求						